

Med anledning av covid-19:

Svenska Skyttesportförbundets tillfälliga kompletterande träningsrekommendationer och tävlingsvillkor.

Uppdatering 28/2:

Inga nationella matcher och tävlingar

Folkhälsomyndigheten har beslutat att undantaget för enstaka matcher och tävlingar för barn födda 2005 och senare tas bort. Det innebär att ingen tävlingsverksamhet kommer att tillåtas från och med 1 mars. Yrkesmässig idrott är undantaget. Vi har också fått klartecken för att "digitala tävlingar" fortsatt går att genomföra detta givet att man i övrigt följer pandemilagen, föreskrifter och allmänna råd. För definition av digital tävling, se längre ner i dokumentet.

Vi är medvetna om att det är mycket att hålla reda på just nu: restriktioner i kommunernas verksamhet, den nya pandemilagen och sedan tidigare Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd.

Så vilka får egentligen träna, var och hur?

Barn födda 2002 och senare kan träna både inomhus och utomhus. Den åldersgruppen undantas från regeringens rekommendation att stänga all offentlig verksamhet som inte är nödvändig. Barnens idrottsverksamhet kommer dock fortfarande behöva följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd, och sedan den 10 januari även pandemilagen.

Vad gäller då för äldre tonåringar och vuxna?

I många kommuner får personer födda 2001 och tidigare för närvarande inte träna organiserat inomhus vid kommunala anläggningar, enligt regeringens rekommendationer. Beslutet tas av respektive region eller kommun utifrån deras lokala förutsättningar och därför kan det se olika ut runt om i landet. Folkhälsomyndigheten har sedan tidigare förtydligat att träning utomhus kan fortsätta – om anläggningarna kan hållas öppna på ett smittsäkert sätt. De ska dock träna enskilt eller i mindre grupper. I all verksamhet såväl inne som ute ska man följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd för idrotten som i korthet innebär följande.

- Personer födda 2001 eller tidigare kan träna på ett sätt som minimerar risken för smitta. Det handlar bland annat om att träna utomhus när det är möjligt, hålla avstånd och att träna enskilt eller i mindre grupper.
- Liksom tidigare får personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott träna och tävla.

[Mer om de allmänna råden](#)

Pandemilagen

Förutom de allmänna råden så har idrotten att ta hänsyn till den nya pandemilagen. Enligt lagen tillåts max åtta deltagare vid offentliga tillställningar, till exempel idrottsevenemang med publik.



I pandemilagen finns också begränsningar för gym, sportanläggningar, badhus och andra platser för fritidsverksamhet som är öppna för allmänheten. Något förenklat är det den som äger eller driver lokalen eller anläggningen som ansvarar för att verksamheten bedrivs enligt pandemilagen. Om till exempel en kommun äger anläggningen ska föreningen följa de regler som kommunen meddelar. Bland annat ska maxantalet besökare vid verksamhet inomhus beräknas så att varje besökare har minst 10 kvadratmeter var.

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och nationella allmänna råd gäller i hela landet.

- FHM betonar det personliga ansvaret att skydda dig själv och andra.
- Verksamheter ska vidta lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning.
- Begränsa nya nära kontakter.
- Undvik att vara nära varandra, framför allt i mindre utrymmen under en längre tid (=mer än 15 min)
- Res på ett sätt som minimerar risken för smitta, undvik kollektivtrafik, vid längre resor undvik att träffa nya kontakter under resan och på resmålet.

Vissa av råden gäller specifikt för idrottsrörelsen och innebär att personer födda 2001 eller tidigare kan träna enskilt på ett sätt som minimerar risken för smitta om de:

- håller avstånd till varandra,
- inte delar utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
- undviker gemensamma omklädningsrum,
- reser till och från aktiviteten individuellt,
- utför aktiviteten i mindre grupper, max 8 personer

Vad betyder allt detta för oss?

Är man född 2001 eller tidigare går det bra att träna enskilt eller i mindre grupp (helst utomhus) om man i övrigt följer alla råd och rekommendationer.

Är man född 2002 eller senare går det bra att träna i organiserad form i mindre grupper.

Digitala tävlingar

Vi har fått klartecken för att det går att arrangera digitala tävlingar. Med digitala tävlingar menas att aktiva tävlar enskilt på sin förenings skjutbana och sedan skickar in resultaten. Det är alltså inte möjligt att genomföra några traditionella tävlingar.

Till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd

Vi kommer löpande uppdatera detta regelverk i takt med att Myndigheter och Regeringen förändrar sina rekommendationer.

Specialidrottsförbunden har ett ansvar att utarbeta föreskrifter för hur man kan genomföra respektive verksamhet på ett ansvarsfullt sätt, i enlighet med myndigheternas förbud, föreskrifter och rekommendationer. Skyttesportförbundets ramverk (tillfälliga kompletterande tävlingsvillkor) är fastställt av förbundsstyrelsen och gäller från och med 14/6–2020 (uppdaterat 2/11–2020 den 24/11–2020 den 14/12–2020 den 22/1–2021 den 8/2-2021 den 28/2-2021) och gäller tillsvidare.