

Förfesten

måndagen den 18 juli 2011

Ni inbjudes härmed till Skurups Skf's förfest dagen innan Margarethakedjan 2011. Vi startar tävlingen kl 12, för att så många som möjligt ska hinna komma ner efter Arvika-kedjan.

Skjutprogram

Vi skjuter ett "norgeinspirerat" skjutprogram, enligt följande:

3 x 5; 5 ligg 1,5 min, 5 knä, 2 min och 5 stå 3 min

5 minuters paus

Norsk grundlag 5 min

5 minuters paus

Snabbserie, 10 ligg på 75 sek

Vi skjuter klassvis, Seniorer, Veteraner och Juniorer.

Final:

Skjutprogram för finalen, en vanlig svensk final, för de 10 bästa oavsett klass.

5 knä 3 min och 5 stå, skott för skott, 1 min/skott, med en liten twist...

Du får byta ut ett av stå-skotten om du tycker det blir för dåligt, dock måste du då räkna det skott du skjuter om. Efter varje ståskott, kommer skjutledaren att fråga "Är det någon som vill skjuta om sitt skott?" Det gäller alltså att vara kall och noga tänka igenom sitt val.

Om du inte använder ditt extraskott, får du 1 poäng extra till din slutpoäng!

Anmälan:

Föranmälan göres på bifogad blanket, senast den 4/7.

Anmälningsavgift 150 kr.

Varmt välkomna till förfesten på Skurups Skjutbana i Sandåkra!